



RV Willem III, Amsterdam
PAUL VEENEMANS PRIJS
9 & 10 November 2024



H, D, HSB, DSB, HM, DM
1x & 2-

J18, M18
1x & 2x

Zaterdag	Zondag
Hardlopen 5.4k	Wielrennen 10k
Schaatsen 4.4k	Roeien 3.4k

Inschrijven t/m 1 november

Meer informatie: www.paulveenemansprijs.nl

Algemene informatie

- Tijdwaarneming soorten (my laps, raceclocker)
- Hesjes (zelf meenemen indien mogelijk)
- App groepen per onderdeel
- Kom zoveel mogelijk op de fiets (je moet naar je post toe)
 - Wie heeft geen fiets ter beschikking?
- Bel Heleen, Tessa of de coördinator als er iets niet duidelijk is.
- Informatie en draaiboeken op website W3-> wedstrijden/evenementen -> PVP of www.paulveenemansprijs.nl

Opbouw vrijdag 8 november 13.00

Wat gaan we opbouwen:

- Botenstellingen op terrein Willem 3
- EHBO ruimte
- Knopen boeien
- Huisje voor finish roeien

Paul, Jasper, Jeroen, Heleen v. G., Jan Z., Jan K., Thea



Tijdschema

11.30u	Opbouw startgebied met opbouw vrijwilligers
12.30u	Ontvangst overige vrijwilligers
13.15u	Briefing deelnemers in de sociëteit Willem III
13.30u	Vertrek vrijwilligers naar de posten met de fiets
13.30u	Vertrek deelnemers vanaf Willem III naar startgebied
13.50u	Alle vrijwilligers op de posten
13.50u	Alle deelnemers moeten in het startgebied zijn
14.00u	Start wedstrijd
ca. 15.30u	Laatste finish

Wedstrijdverloop hardlopen

- Deelnemers starten om de 15 seconden en lopen 1 ronde (5,3km)
- Startprocedure met raceclocker aftellen
- Tijd start/eindigt wanneer men over de mat loopt.
- Deelnemers mogen niet dicht achterelkaar lopen
- Zie je een overtreding, meldt dit via de portofoon
- Coördinator Jan Kloosterboer

Bij incident, EHBO oproepen of direct 112

Wie, wat, waar

- Opbouw: Joris te B., Peter, Erik, Jan K
- Uitgifte rugnummers: Thea, Charlotte, Birgitta
- Starter en oplijnen : Erik, Jan Z
- Start ondersteuning: Sas
- Tijdwaarneming: Jan Henk, Marten
- Posten langs het parcours: zie volgende slide
- EHBO: Marieke, Peter
- Coördinator: Jan Kloosterboer

Parcours en posten

- Post 0: Charlotte
- Post 1a: Joris
- Post 1b: Jasper
- Post 2: Jan H
- Post 3: Janna, Elisabeth
- Post 4: Marwim, Peter
- Post 5: Jaap
- Post 6: Dick
- Post 7: Minko
- Post 8: Karin
- Post 9: Birgitta





Tijdschema

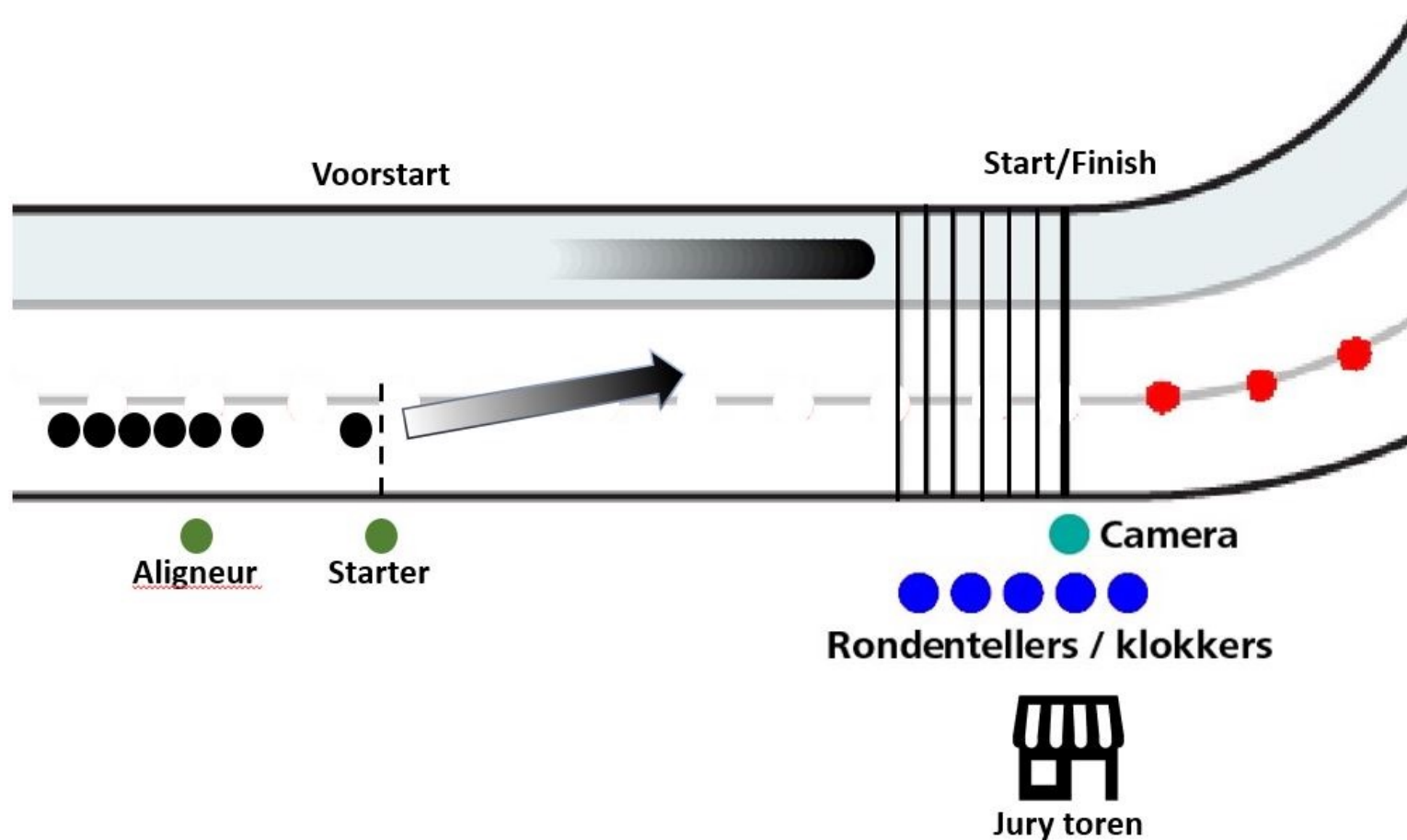
- 18.30u: Ontvangst en briefing vrijwilligers in de kleedruimte (Aquarium)**
- 18.45u: Aankomst deelnemers
- 19.20u: Briefing deelnemers
- 19.45u: Alle vrijwilligers op hun plek**
- 19.50u: Start
- Ca. 21.45u: Einde wedstrijd (afhankelijk van het aantal blokken)

Wedstrijdverloop schaatsen

- Deelnemers starten in blokken van 10-12 deelnemers (4 blokken)
- 12 rondes in de binnenbaan (4,4 km)
- Start om de 3 seconden
- Deelnemers worden opgelijnd en starten vanuit de buitenbaan
- Tijd start/eindigt wanneer men over de start/finishlijn rijdt
- Deelnemers mogen niet dicht achterelkaar rijden en elkaar niet hinderen.
- Rondetellers houden de rondjes bij voor de schaatsers

Bij incident, EHBO oproepen of direct 112

Parcours en posten



Wie, wat, waar

- Uitgifte rugnummers: Elisabeth, Janna
- Starter en aligneur: Ztikz
- Baancommissaris: Ztikz
- Tijdwaarneming: Jan Henk, Marten en Binne Johannes (Ztikz)
- Rondetellers: Janna, Joris te B., Jeroen, Jaap, Sas, Karin
- Hand en spandiensten: Elisabeth
- Coordinator: Mitchel Steenman
- Snert?
- Extra vrijwilligers voor ronde tellen?



Tijdschema wielrennen

- 07.45u: Ontvangst vrijwilligers**
- 08.00u: Aankomst deelnemers
- 08.30u: Fietscontrole en baan open voor warm fietsen
- 09.00u: Baan gesloten voor warm fietsen
- 09.15u: Vrijwilligers vertrekken naar hun post**
- 09.10u: Briefing deelnemers en oplijnen voor de start
- 09.30u: Start
- ca. 11.00u: Einde wedstrijd

Wedstrijdverloop wielrennen

- Deelnemers starten om de 30 seconden en rijden 4 rondes (10 km)
- Startprocedure met raceclocker aftellen vanuit stilstand
- Tijd start/eindigt wanneer men over de lus in de weg rijdt.
- Deelnemers mogen niet dicht achterelkaar rijden
- Zie je een overtreding, meldt dit via de portofoon
- Coördinator Marijke Zeekant, Sjors Tanis

Bij indicent, EHBO oproepen of direct 112

Parcours



Wie, wat, waar

- Ontvangst deelnemers: Alice
- Baan schoonmaken: Janna, Jan Z, Charlotte, Marwim
- Start opbouwen: Marijke, Sjors, wie klaar is
- Fietscontrole: Marijke, Sjors, Charlotte
- Tijdwaarneming: Jan Henk, Olaf, Marten
- Baan vrijmaken voor de start/startondersteuning: Alice
- Oplijnen/Start: Sjors, Marijke, Alice
- Langs de baan: P1 Jan Z, P2 Janna, P3 Marwim
- Na finish fietsers van de baan halen naar WVA: P4 Charlotte
- EHBO: Marieke, Berthie



Tijdschema

10.30u	Opbouw start/finish gebied /catering
12.30u	Ontvangst overige vrijwilligers + briefing
13.20u	Vlotten open bij Willem III
13.30u	Vrijwilligers vertrekken naar hun posten
14.00u	Vlotten sluiten bij Willem III
14.00u	Alle vrijwilligers op hun posten
14.20u	Alle deelnemers achter de startlijn
14.30u	Start wedstrijd
Ca. 16.00u	Einde wedstrijd

Wedstrijdverloop Roeien

- Stremming van kracht
- Wat als er toch een boot door wil varen
- Deelnemers starten om de 15 seconden, 1 minuut tussen de velden
- Start/finish procedure met raceclocker
- Jullie zijn er voor een eerlijk verloop en veiligheid van de wedstrijd
- Bij hinderen of elkaar geen ruimte geven, meld dit direct duidelijk bij de jury en wedstrijdleiding via de portofoon
- Coördinator Marco Blauwhoff

Veiligheid

- Indien er iemand omslaat, meld dit direct over de portofoon, probeer de persoon zo snel mogelijk uit het water te krijgen.
- Beoordeel of iemand in staat is om nog door te roeien. Zo niet, warmtedeken geven en je fiets om snel naar W3 te gaan of indien niet mogelijk, roep de EHBO op via de portofoon voor een auto.
- Wij halen jou later weer op.

Waarschuw de EHBO of bel 112

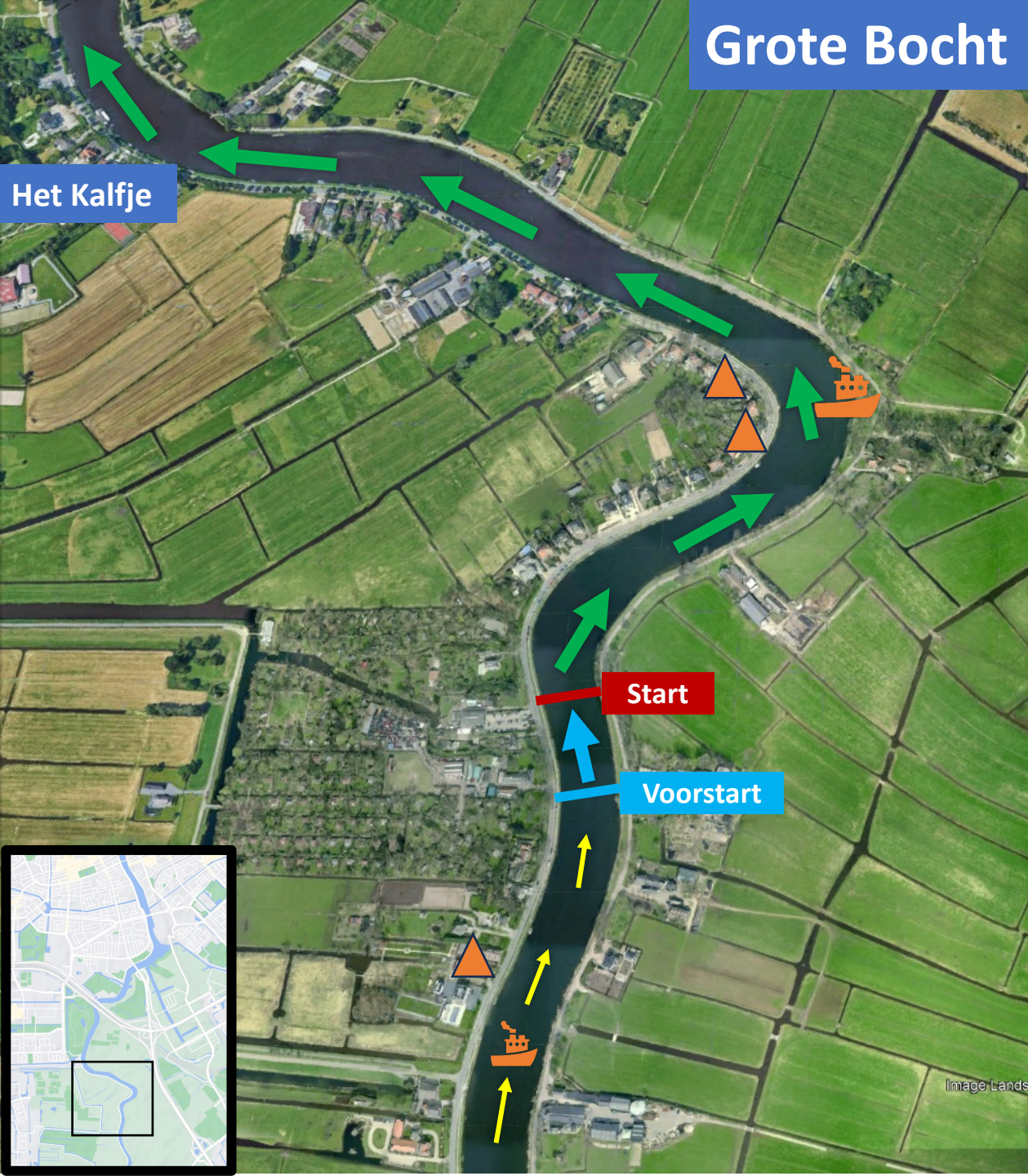
Wie, wat waar

- Opbouwers: Marco, Bas, Chris, Meindert, Joris M.
- Catering: Hella, Sas
- Vlotcoördinatoren: Jan H, Louis
- Tijdwaarneming start: Dorien, Jan Z., Marten
- Tijdwaarneming finish: Marwim, Alice, Olaf
- Innemen nummers etc: Charlotte, Thea
- Finish ondersteuning: Gerrit
- Posten langs de baan: Volgende slide
- Coördinator: Marco Blauwhoff




Grote Bocht

Het Kalfje



Grote Bocht - Het Kalfje

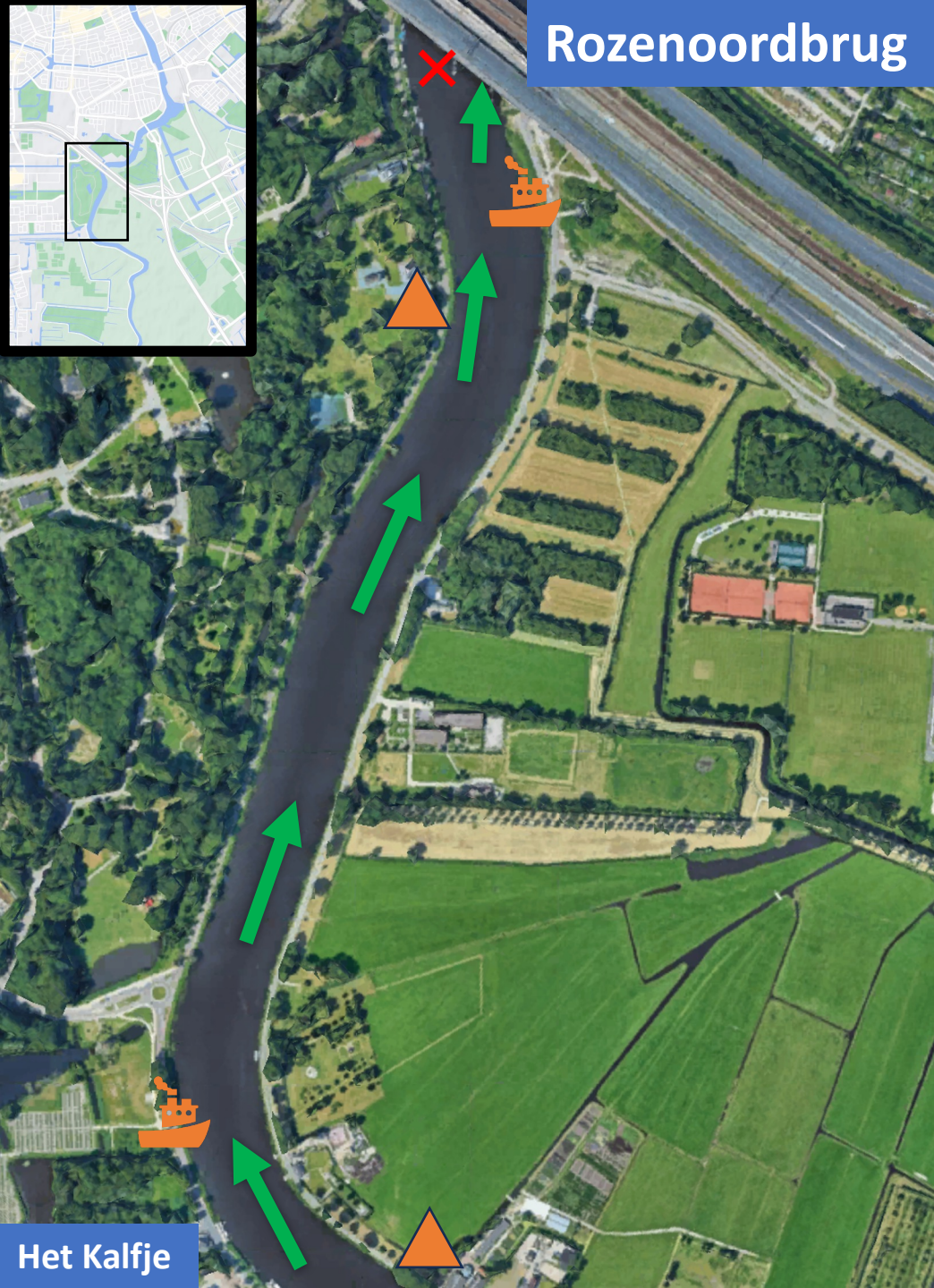
 Oplijnen van laag naar hoog

 Voorstart

 Wedstrijdbaan

 Boten

Aligneur boot: Joris, Ralf
Voorstart: Marijke, Mick
Grote bocht 113: Minko,
Grote bocht 116: Andre, jury
Boot grote bocht: Chris, Gert



Rozenoordbrug



Rozenoordbrug

Het Kalfje - Rozenoordbrug



Wedstrijd baan



Geen doorgang



Boederij Klarenbeek: Pieta
Boot Pont Kalfje: Bas, Hella
Steiger: Birgitta
Wherry Rozenoord: Sas, Marina v H.

Het Kalfje



Utrechtsebrug



Utrechtsebrug

Finish

Poseidon

Skoll

Willem III

Rozenoordbrug



Wedstrijd baan

Boot Marina K.: Caroline
Finishboot: Meindert, Chris



Terugroeibaan



Omkeerpunt naar
Poseidon/Skoll/Willem III



Keerboot



Openbaar vaarwater na de
Utrechtsebrug

The poster features a background image of a harbor with a large wooden pier and several blue rowing boats. The text is overlaid on the image. At the top, it says 'RV Willem III, Amsterdam'. Below that, in large white letters, is 'PAUL VEENEMANS PRIJS'. Underneath, in smaller white letters, is '9 & 10 November 2024'. In the bottom left, there are icons for various sports: a runner, a person on a sled, a cyclist, and a person on a surfboard. Below these icons is a table of activities for Saturday and Sunday. At the bottom, it says 'Inschrijven t/m 1 november' and 'Meer informatie: www.paulveenemansprijs.nl'.

RV Willem III, Amsterdam

PAUL VEENEMANS PRIJS

9 & 10 November 2024

H, D, HSB, DSB, HM, DM
1x & 2-

J18, M18
1x & 2x

Zaterdag	Zondag
Hardlopen 5.4k	Wielrennen 10k
Schaatsen 4.4k	Roeien 3.4k

Inschrijven t/m 1 november

Meer informatie: www.paulveenemansprijs.nl

Have fun!

**We maken er met elkaar een
mooi feestje van!**