

## Draaiboek Wielrennen (zondagochtend 10 november)

Het draaiboek Wielrennen bevat alle activiteiten rond het wedstrijdonderdeel wielrennen voor de PVP2024. Het betreft een individuele tijdrit over zo'n 10 km op zondag 10 november vanaf 9.30 uur.

Voor vragen rondom dit onderdeel kun je terecht bij Heleen Hebly of Tessa Zwolle.

### Omschrijving lokatie onderdeel + route

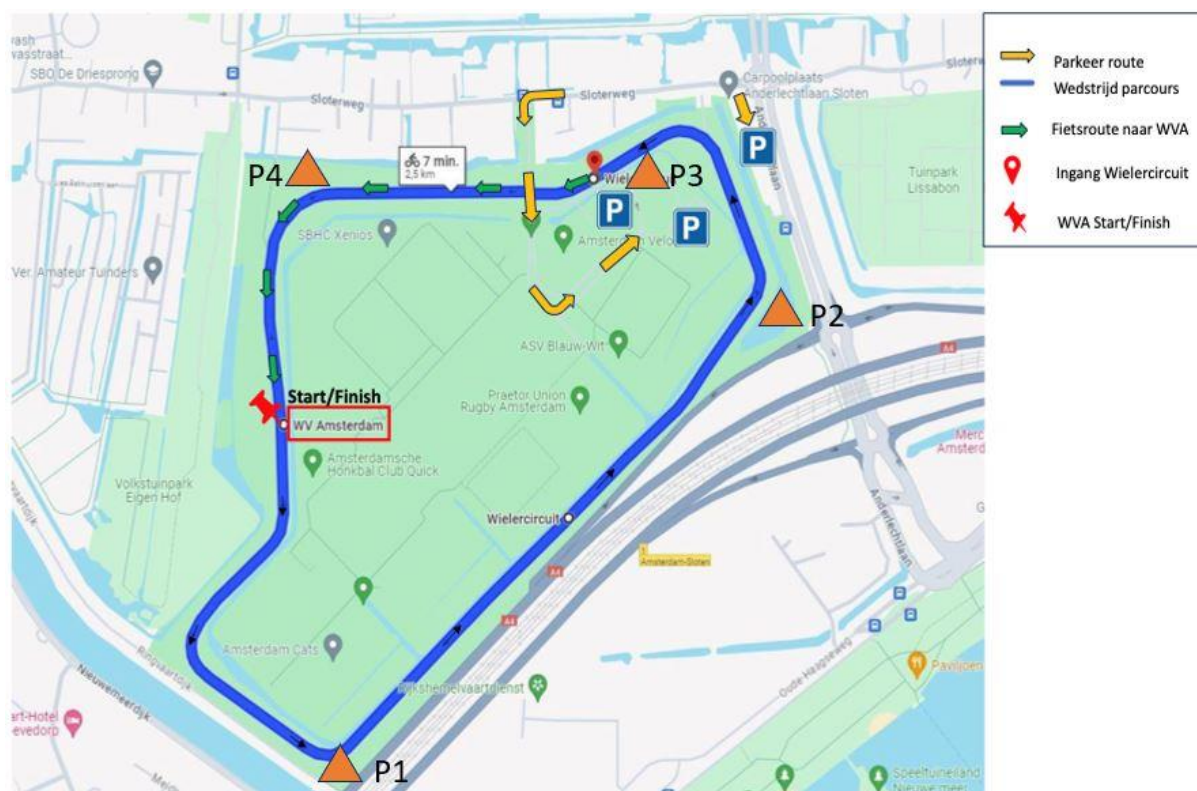
Het wielrennen vindt plaats op Wielersbaan Sloten bij Wielervereniging Amsterdam.

Adres: Sloterweg 1045, 1066 CD Amsterdam.

Er zijn grote parkeerplaatsen bij de Velodrome en WV Olympia (Sportpark Sloten). Bekijk de website van de WVA voor een routebeschrijving en parkeren. **LET OP: je kunt niet bij WVA zelf parkeren.** In dat gebied gelden parkeer restricties en staan camera's.

Vanaf de parkeerplaats, fiets/loop je over het parcours naar WVA. Blijf aan de rechterkant en let op bij oversteken. Er zijn mogelijk al deelnemers aan het warmrijden.

Over deze baan van 2,5 km zullen 4 rondes worden gereden wat een afstand is van **10 km**. De deelnemers worden ontvangen in het clubgebouw van WVA. De kantine is open en er is mogelijkheid om versnaperingen te kopen en je om te kleden. De briefing vindt plaats in het startgebied. Deelnemers kunnen zich aanmelden vanaf 08.00 uur tot het begin van de briefing. Warm fietsen kan vanaf 08.30 tot aan de briefing om 09.15 uur. De fietscontrole begint direct na aanmelding tot 09.00 uur. Start is om 09.30 uur.



## Startprocedure en wedstrijdverloop

De eerste start is om 09.30 uur. Iedereen dient om 09.15 uur in het startvlak aanwezig te zijn met de mylaps chip om de linkerenkel. Wielrenners worden op rugnummervolgorde gestart om de 30 seconden met behulp van de raceclocker. Er wordt vanuit stilstand gestart waarbij de deelnemers voor de start de ruimte hebben om zich op te stellen. Zij kunnen zich vasthouden aan een hek. Het betreft een continue startprocedure. De oplijner zorgt dat de deelnemers achterelkaar worden opgesteld.

**LET OP: we houden een vaste startvolgorde aan voor het hele weekend. Het kan dus zijn dat bepaalde nummers niet aanwezig zijn omdat zij niet meedoen met het onderdeel wielrennen.**

De raceclocker wordt alleen gebruikt om de start en startvolgorde weer te geven. De mylaps chip is de officiële tijdmeting. De deelnemers rijden over de mylaps lus in de weg en op dat moment start de tijd. De start en finish zijn op hetzelfde punt. Bij de finish rijden de deelnemers weer over de lus en wordt de eindtijd gemeten. De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van de rondes. Er loopt een camera mee op de start/finish om bij uitval van de chip een geschatte tijd vast te kunnen stellen. Na de finish nog een rondje aan de buitenkant van de baan uitrijden en voor de finish van de baan af om te voorkomen dat er nog een ronde geteld wordt.

## Reglement

- Afstand: ca 10 kilometer (4 rondes)
- Deelnemers starten om de 30 seconden vanuit stilstand waarbij een hek wordt vastgehouden.
- Startnummers moeten tijdens de wedstrijd duidelijk zichtbaar zijn op de linkerkant van de onderrug.
- Transponder wordt bevestigd om de linkerenkel.
- De wedstrijd wordt gefietst in de binnenbaan (net als bij schaatsen)
- Inhalen gaat buitenom (aan de buitenbaan). Mocht je ingehaald worden, blijf in je baan.
- Het dragen van een fietshelm is verplicht.
- Controle van de fiets is voor aanvang start verplicht. Deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het goed functioneren van zijn/haar fiets en voor een goede werking van de remmen.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het **tellen** en voltooien van de rondes.
- De voortbeweging van de fiets wordt uitsluitend verzorgd door de benen (menselijke spierkracht) in een ronddraaiende beweging, met de hulp van een trapas, zonder elektrische of andere hulp. Het gebruik van een ligfiets of roeifiets is niet toegestaan.
- Een lig-, tijdrit- of triatlonstuur is toegestaan, niet degelijk vastzittende opzetstuurtafels zijn niet toegestaan.
- Het meenemen van een fietspomp, zadeltasje of ander materiaal op de fiets is tijdens de wedstrijd niet toegestaan. Een pomp en overige materialen zijn bij de start aanwezig. Een bidon en eigen tijdmeting is wel toegestaan, mits stevig vast op de fiets.
- Eigen transponders moeten van de fiets worden verwijderd.
- Deelnemers die te laat bij de start zijn, kunnen niet meer van start binnen het eigen veld. Zij krijgen aan het einde van het deelnemersveld een nieuwe starttijd.
- Inhalen gaat altijd buitenom. Hinderen is niet toegestaan.
- Stayeren is niet toegestaan.
- Bij pech: houd het parcours vrij. Verplaats je van het parcours naar de berm.
- Deelname geschiedt voor eigen risico.

## **EHBO**

Er is een vaste EHBO-post bij WVA. De EHBO'er heeft een fiets/auto om snel naar de plaats van het ongeval te gaan. Op het parcours zullen de vrijwilligers het telefoonnummer hebben van de coördinator die EHBO kan waarschuwen en ter plekke te komen.

## **Vrijwilligers wielrennen**

### **Bardienst**

Dit wordt verzorgd door WVA.

### **Parcours controle en schoonvegen (Marwim, Janna, Charlotte, Jan Z.)**

Om 08.00 gaan de vrijwilligers op de fiets met een bezem het parcours op om eventuele takken, modder en andere obstakels te verwijderen. Deze personen kunnen later ingezet worden in het start/finish gebied en langs de baan.

### **Opbouwers (Sjors, Marijke en baanvegers)**

Start opbouwen met dranghekken en pilonnen

### **Ontvangst deelnemers (Alice)**

Welkom heten en verwijzen naar fietscontrole. Hand en spandiensten.

### **Fietscontroleur (Sjors, Marijke)**

Voordat men de baan opgaat registreren en deelnemers en controleren fietsen, nummers, transponders, pomp, zadeltassen, ligstuur en helm en werking van de remmen. Transponder om de linkerenkel.

### **Fietscontrole ondersteuning (Charlotte)**

Registreren deelnemers die gecontroleerd zijn, zodat we weten dat alle fietsen door de controle zijn geweest.

### **Tijdwaarneming en camera (Jan Henk, Olaf, Marten)**

Klaarzetten Ipad voor aftellen via Raceclocker, installeren my laps m.b.v. iemand van WVA. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tellen van de rondes.

Klaarzetten camera (go pro) voor backup (kan dit in de finishtoren?)

### **Baan leegmaken voor de start (Alice)**

Zorgen dat alle deelnemers van de baan zijn voor de start begint

### **Starter / oplijnen (Sjors, Marijke, Alice)**

Regelt tijdig vertrek en oplijnen deelnemers met interval van 30 seconden. Starttijd gaat in bij passeren van de lus. Startondersteuner (Alice) voor allerhande taken.

### **Baancommissaris (Marwim, Janna, Jan Z.)**

Op de wielersbaan correct gebruik baan reguleren en controleren op en waarschuwen in geval van stayeren en ongelukken. Melden waarschuwen aan elkaar en aan hoofd jury (deze beslist over sanctie). Uitgerust met portofoon en megafoon.

Locatie: n.t.b.

### **Deelnemers van de baan halen na finish (Charlotte)**

Zorgen dat deelnemers die gefinisht zijn, niet nogmaals over de start rijden. Voor de start van de baan af wijzen. Over het zandpad terug naar clubhuis.

## **EHBO (Marieke, Berthie)**

Er is een vaste EHBO-post op het start/finish terrein. Op het parcours zullen de vrijwilligers het telefoonnummer hebben van de coördinator die EHBO kan waarschuwen en ter plekke te komen. Er is een AED en EHBO tas aanwezig.

## **Tijdschema, benodigdheden en taken**

Het tijdschema hieronder geeft chronologisch aan welke taken wanneer, door welke functionarissen en op welke locatie en met welke hulpmiddelen moeten worden uitgevoerd.

<b>Wanneer</b>	<b>Waar</b>	<b>Wat</b>	<b>Coördinator</b>	<b>Vrijwilligers</b>	<b>Benodigdheden</b>
07.45	Kantine WVA	Ontvangst vrijwilligers en briefing	x	Heleen/ Tessa	Koffie en snacks
08.00	Baan	Schoonvegen baan. Kan al vanaf de parkeerplaats.		1.Marwim 2.Charlotte 3.Janna 4.Jan Z	Bezems
08.00	Baan	Mylaps testen en inrichten tijdwaarneming, Ipad voor aftellen Camera opstellen	x	Jan Henk Olaf Marten	Laptops, pennen etc. Ipad voor raceclocker en camera 1x portofoon
08.00	Baan	Start opbouwen		Marijke Sjors Baanvegers	
08.00-09.00	Kantine WVA	Ontvangst deelnemers en wegwijs maken		Alice	Lijst deelnemers reserve chips
08.00	Rondom kantine	Fietscontrole, Tevens afvinken deelnemers		George Marijke Charlotte	Fietspomp Inbussleutels etc. Lijst deelnemers Tiewraps
Vanaf 08.30	Baan	Baan open voor warmfietsen			
09.00	Baan	Baan leegmaken. Tegenhouden fietsers bij de start.		Alice	
09.15	Baan	Vrijwilligers op hun post langs de baan		P1 Jan Z P2 Janna P3 Marwim	3x Portofoon
09.10	Briefing deelnemers (5 min)	op het startterrein	x		Briefing met megafoon
09.30	Start	starten/oplijnen van de deelnemers	x	Marijke George Alice (ondersteuning)	1x portofoon

11.00	Finish	deelnemers van de baan halen		Post 4 Charlotte	
11.15		Resultaten verwerken door tijdwaarneming		Olaf, Marten, Jan Henk	Laptop Pen/papier Deelnemers lijst

### Benodigdheden

- 4 bezems
- deelnemers lijsten
- 2 dranghekken
- Pilonnen
- Pen/papier
- Go pro + statief
- Tiewraps
- Fietspomp en andere materialen zoals inbussleutels (zelf meenemen)
- Fietsen voor baanvegers
- Spullen voor tijdregistratie Ipad (raceclocker), laptop
- Snacks vrijwilligers (koek/banaan/appel)
- 7 portofoons
- 2 megafoon
- EHBO spullen (is aanwezig)
- auto voor EHBO (Marieke)