

Draaiboek Roeien (zondagmiddag 10 november)

Het draaiboek Roeien bevat alle activiteiten rond het wedstrijdonderdeel Roeien voor de PVP 2024.

Voor vragen rondom dit onderdeel kun je terecht bij Marco Blauwhoff, Tessa en Heleen.

Omschrijving onderdeel + route

De afstand bedraagt ongeveer 3,4 km gemeten over de middenlijn van de Amstel.

Start ligt net na de grote bocht en finish voor Willem 3.

Er wordt geroeid in de skiff en tweezonder voor de senioren en masters. Junioren starten in de dubbeltwee of skiff. Oplijnen vindt plaats op het deel van de Amstel tussen de bocht voor Ouderkerk aan de Amstel en de voorstart.

De vloten zijn open vanaf 13.20. De deelnemers die het eerst starten gaan het eerst het water op om te voorkomen dat late starters lang moeten wachten achter de startlijn.

De eerste start is om 14.30 uur. Boten dienen 10 minuten voor de eerste start achter de startlijn te zijn.

Er loopt een Ipad mee op start en finish om bij uitval van de raceclocker een geschatte tijd vast te kunnen stellen.

Reglement

- De wedstrijd wordt geroeid onder het Reglement voor Roeiwedstrijden van de KNRB met aanvullende bepalingen.
- Roeiers worden geacht zoveel mogelijk zelf op volgorde van nummer (laag naar hoog) op te lijnen, ondersteund door een aligneur.
- Deelnemers die te laat aan de start verschijnen, kunnen worden bestraft met 15 strafseconden en kunnen na de start van alle velden aansluiten.
- Er wordt gestart middels een vliegende start met voorstart met tussenpozen 20 seconden. Tussen de velden 1 minuut start verschil. Startvolgorde is conform loting en gelijk aan de andere evenementen. De 2- en 2x starten voor in het veld.
- Op 60/80 meter voor de startlijn is een oriënteringslijn (voorstart) aangegeven. Het passeren van de voorstart geschiedt op commando van de voorstarter. Bij het passeren van de startlijn roept de starter "DOOR" en wordt de starttijd genoteerd.
- De oplopende roeier is vrij haar koers te kiezen waarbij zoveel mogelijk aan stuurboordzijde gevaren moet worden. De opgelopen roeier mag de oplopende roeier niet hinderen en moet tijdig wijken zodat de oplopende roeier daadwerkelijk vrij is haar koers te kiezen. De opgelopen roeier dient in ieder geval te wijken voordat de voorsteven van de oplopende roeier op gelijke hoogte is gekomen met de achtersteven van de opgelopen roeier.
- Zie baankaart, bruggaten en inhaalregels in dit document. ([link](#))
- Na het passeren van de finish dient men door te varen tot de Utrechtsebrug. Vervolgens om de keerboei heen en via de terugroeibaan aan bakboordzijde naar Willem III, Skoll of Poseidon. De terugroeibaan is gemarkeerd met gekleurde ballen. Terugroeien naar andere verenigingen aan de Amstel via stuurboordzijde. We verwachten goede stuurmanskunst en veilige terugvaart naar de havens.
- Deelname geschiedt voor eigen risico en verantwoordelijkheid.

EHBO

Er is een vaste EHBO-post bij W3. Op het parcours zullen de vrijwilligers het telefoonnummer hebben van de coördinator die EHBO kan waarschuwen en ter plekke te komen.

Vrijwilligers roeien

Hieronder is een overzicht van de benodigde vrijwilligers. Voor de opbouwers en route-begeleiders is er een uitleg van hun taak beschikbaar in het draaiboek. Sommige taken kunnen ook ingevuld worden door de organisatie zelf.

Broodjes smeren (Hella, Sas)

Voor opbouwers roeien, juryleden en vrijwilligers die vanaf wielrennen komen en meehelpen met roeien.

Opbouwers (Marco, Bas, Chris, Meindert, Joris M.)

Deze vrijwilligers zullen de coördinator ondersteunen met het opbouwen van het parcours. De opbouwers kunnen 'hergebruikt' worden als bootbestuurder, route-begeleider of ondersteuning in het start/finishgebied. Het gaat hier voornamelijk om het opbouwen van het finish terrein, het leggen van de boeien voor de terugroeibaan vanaf de Utrechtsebrug. Vervoeren van spullen richting de start. Opzetten portofoonzender. Bus klaarzetten. Single wherry in het water leggen voor bij de Rozenoordbrug.

Tijdwaarneming opbouwen finish (Marten, Olaf)

Zorgen dat raceclockers werkt op alle telefoons van tijdwaarnemers en oefenen.

Vlotcoördinatoren (Jan H, Louis)

Coördineren van het in en uit het water halen van de boten. Op het grote en kleine vlot. Buitenvlot wordt gebruikt voor de jury en tijdwaarneming.

Tijdwaarneming start en finish (Start: Jan Z, Dorien, Marten. Finish: Marwim, Alice, Olaf)

2 bij de start en 2 bij de finish (exclusief hoofd tijdwaarneming, Olaf van Paridon en Marten) Hoofd tijdwaarneming geeft instructie aan de klokkers. Hiervoor wordt de raceclocker gebruikt. Opgeladen eigen telefoon meenemen en laptops bij de finish.

Een jurylid geeft door een duidelijk geluidssignaal of roepen DOOR door megafoon voor elke ploeg aan, dat zij de start of finish passeert.

Aligneur (Joris M. (jury), Ralf)

De aligneur zit in een boot en stelt vast of de boten correct op de startlijn liggen. De aligneur geeft instructies om de boten op de startlijn te leggen. Bootbestuurder stuurt de boot.

Begeleiding voor de voorstart (Mick, Marijke)

Zorgen dat boten doorvaren en elkaar niet in de weg liggen. Achter in het veld zorgen dat de deelnemers niet te lang blijven liggen en zorgen dat ze tijdig aansluiten.

Startondersteuning (Henk Jan Z.)

Met bus voor stroom portofoon installatie. Vlaggen opzetten. Hand en spandiensten voor start.

Baancommissaris (= jury, zo niet dan de vrijwilligers langs de baan, zie postenplan)

De baancommissaris bevindt zich langs de baan en stelt vast of de ploegen zich aan de gegeven voorschriften en aan de regels van de van toepassing zijnde reglementen houden. De baancommissaris ziet toe op de veiligheid en de naleving van de verkeersregels. Zo nodig grijpt een baancommissaris in om te bevorderen dat de regels worden nageleefd. Coachen van ploegen is niet toegestaan.

Finish/keerboot (Chris, Meindert)

Ploegen na boei/boot laten omdraaien en via de terugroeibaan naar W3/Skoll/Poseidon sturen. Tegenhouden overig verkeer (motorboten, roeiboten)

EHBO (Marieke, Marina K.)

Een persoon langs de baan, een persoon bij W3.

Route-begeleiders

Met deze personen verspreid over de route + baancommissarissen en de juryleden hebben we de hele baan in zicht om eventueel te assisteren bij calamiteiten.

Veiligheid van de roeiers waarborgen en aanwijzingen geven als er een aanvaring dreigt.

Coachen is niet toegestaan.

- Post 1: Op de kant in voorstartgebied met fiets (Marijke, Mick)
- Post 2: Boot in startgebied (Aligneur = Joris M., Ralf)
- Post 3: Binnenbocht grote bocht nr. 113 met fiets (Minko, jury)
- Post 4: Binnenbocht grote bocht nr. 116 met fiets (Jury)
- Post 5: Kalfje steiger veerpont (coachboot, Bas H. en Hella)
- Post 6: Bocht voor Rozenoordbrug Amstelveen kant met fiets (Birgitta)
- Post 7: Finish/keer boot (boot Meindert en Chris)
- Post 8: Op de woonboot van Marina Keessen (Caroline)
- Post 9: Rozenoordbrug dukdalf (Wherry, Sas en Marina van H)
- Post 10: Zorgboerderij Klarenbeek bij nr 225 met fiets (Pieta)
- Post 11: Buitenbocht grote bocht (Boot RIC, Chris Vermeer, Gert)

Posities boten

Er zijn 5 boten nodig om het geheel in goede banen te leiden.

- 1 boot bij de start voor tegenhouden overig verkeer en het aligneren (Abraham, post 2)
- 1 boot halverwege voor calamiteiten (steiger Kalfje, coachboot post 5)
- 1 boot bij de Rozenoordbrug (wherry post 9)
- 1 boot buitenbocht grote bocht (Boot RIC, post 11)
- 1 boot bij de finish voor het terugsturen van de ploegen en tegenhouden overig verkeer (boot Meindert, post 7)

Finish ondersteuning (Gerrit)

Allerhande taken, daar waar nodig rondom de baan

Innemen rugnummers (Thea, Charlotte)

Afvinken alle materialen die terugkomen. Rug/boegnummers, chips, enkelband.

Tijdschema, benodigdheden en taken

Het tijdschema hieronder geeft chronologisch aan welke taken wanneer, door welke functionarissen en op welke locatie en met welke hulpmiddelen moeten worden uitgevoerd.

Wanneer	Waar	Wat	Coördinator	Vrijwilligers	Benodigdheden
10.30	W3	Uitleggen terugroeibaan en eventuele andere boeien op traject.	Marco	Joris M Chris Meindert Bas H	Boeien en boot

10.30	Finish	Opbouw finish terrein iom jury. neerzetten portofoonzender tent voor apparatuur	Marco	Opbouwers Tijdwaarneming: Marten, Olaf	Finish boei Startlijst Portofoons raceclocker
11.30	W3	Broodjes smeren voor vrijwilligers die hele dag helpen en juryleden		Hella Sas	
12.30		Ontvangst vrijwilligers voor posten en brieven.	Marco	Marco	
12.30	W3 bestuurskamer + sociëteit	Lunch juryleden Wedstrijdleiding Vrijwilligers van wielersbaan en opbouw roeibaan		Tessa Heleen	
13.00	Startgebied	Opbouw startgebied, voorstart en start. Neerzetten startlijn Opbouwen portofooninstallatie Bus met luifel	Marco	Opbouwers HJ Zwolle reserve	Vlaggen etc Startboei Portfoons Megafoon Startlijst raceclocker Auto voor portofoon (12V)
13.20	Vlotten	Vlotten open coördineren boten in het water leggen. Grote vlot, kleine vlot.		jeugd Louis Jan H	
13.30	Voor de start	Voorstartbegeleiders naar hun post. Zorgen dat boten blijven aansluiten coördineren achterveld		Marijke Mick	Portofoon Megafoon Startlijst Fiets
14.00	Startgebied	Aligneren boten op startvolgorde		Jurylid Joris M(boot)	Portofoon Megafoon Startlijst
14.00	W3	Vlotten sluiten			
14.00-14.15	baan	Hulpboten in positie en posten op hun plek.		Zie posten schema	Boten Pen papier Isolatie dekens Megafoon portofoon
14.30-16.00	Startgebied	We gaan starten! Tijdwaarnemers op hun plaats en klaar		Jan Z. (tijd) Dorien (tijd) Henk Jan Marten Jury	Raceclocker Startlijsten Laptop Ipad
14.30 – 16.00	Finish	Tijdwaarneming Jury		Jury Alice Marwim Olaf	Megafoon Raceclocker pen papier deelnemerslijst
16.00 – 17.00	Start en finish	Ophalen materialen, vlaggen, boeien, opruimen terugroeibaan.		Joris M Meindert Chris Bas H	Boten, auto, fietsen
14.45 - 16.30	Vlotten	Coördineren boten uit het water halen. Grote vlot, kleine vlot.		Jan H Louis	
15.00 – 17.00	W3	Innemen rugnummers en chips		Thea Charlotte	Deelnemerslijst Bakken voor chips en rug/boegnummers

16.00-17.00	W3 bestuurskamer	Verwerking uitslagen en bepalen winnaars per veld	Wedstrijdleiding, jury, tijdwaarnemers	Olaf, Marten, Tessa, Heleen, Bram	
17.00	W3	Prijsuitreiking		Heleen Tessa	

Benodigheden

- Startvlaggen (Marco neemt deze mee)
- Boeien
- Eventuele partytent op finish bij slecht weer
- 2x Ipad voor backup tijd
- Megafoons 12
- Portofoons 17
- Spullen voor de tijdregistratie (iedereen eigen telefoon)
- Fietsen
- Auto bij start met 12V accu Camper HJ
- Boten (coachboot, Abraham, boot Meindert, 1 wherry, boot RIC)
- Warmtedekens
- Deelnemerslijsten
- Klemborden
- Pen/papier